

Design your Career Ablauf und Curriculum

- In den ersten sechs Wochen des Programms lernst Du in sechs verschiedenen Lernmodulen alle Bausteine, die Du zum Bau Deiner Karrierestrategie brauchst
- In der siebten Woche findet dann der Umsetzungsworkshop statt und wir bauen Deinen Umsetzungsplan und Du bekommst 1:1 Feedback zu Deinen Ideen und Plänen
- Im Jahr nach dem Programm bleibst Du über unsere Community Plattform mit der Design your Career Gruppe in Kontakt und tauschst Dich mit Deinem persönlichen Lernbuddy (einer anderen Teilnehmerin) über Deine Fortschritte aus

Die Module

Modul 1 & Modul 2: Wir bestimmen Deinen Standort und Deine Richtung

Modul 1: Karriereplanung und Karrieredesign	
Lernziele	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Warum Karriereplanung für Dich wichtig ist ▪ Warum die Standortbestimmung der wichtigste Schritt der Karriereplanung ist ▪ Warum es nicht sinnvoll ist das eine große Ziel zu kenne ▪ Wie Du erkennst welche Tätigkeiten dir Spaß machen und dir Energie geben
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktuelle Forschungsergebnisse und Erkenntnisse zum Thema Karriereplanung ▪ Selbstanalyse Deiner aktuellen Tätigkeiten und Standortbestimmung ▪ Energieanalyse/Flow Analyse ▪ Erarbeitung einer Mindmap mit möglichen nächsten Schritten <p>Du verfügst über eine fundierte Standortanalyse und über Erkenntnisse für Deine nächsten Schritte.</p>
Modul 2: Stärken/Schwächen & Fremd-und Eigenbild	
Lernziele	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Warum ist es wichtig, ein stimmiges Fremd- und Eigenbild zu entwickeln ▪ Welchen Zusammenhang gibt es zwischen einem stimmigen Fremd-/Eigenbild und Netzwerken ▪ Warum Deine Standortbestimmung erst vollständig ist, wenn Du Deine Stärken und Schwächen sowie Dein Fremdbild kennst.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übung zur Überprüfung der Übereinstimmung deines Fremd- und Eigenbildes ▪ Hole Dir gezielt Feedback zur Bestimmung Deiner Stärken und Schwächen ▪ Finde mehr über Dein Fremdbild heraus ▪ Lerne konkrete Übungen kennen, die Die bei Selbstüberschätzung bzw. Selbstunterschätzung helfen <p>Du kennst Deine Stärken und Schwächen und hast ein Stimmiges Eigen- und Fremdbild. Du hast Tools und Werkzeuge an der Hand, Deine Außenwirkung zu steuern.</p>

talentista

Modul 3: Wir arbeiten an Deiner Risikowahrnehmung und Eröffnen Dir einen größeren Handlungsrahmen

Modul 3: Umgang mit Risiken und Ängsten / Auflösen von limitierenden Glaubenssätze	
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">▪ Was sind limitierenden Glaubenssätze und warum können diese problematisch für Deine Karriereentwicklung sein▪ Verstehe, wie Dich Ängste und Risikovermeidung limitieren
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▪ Lerne, wann und in welchem Umfang es sinnvoll ist, aus Deinen Erfahrungen zu lernen▪ Übung zur gezielten Analyse deiner Erfahrungen und Deiner "Geschichte"▪ Du lernst limitierende Glaubenssätze zu identifizieren und damit umzugehen. <p>Du entwickelst einen vernünftigen Umgang mit Deinen Ängsten und lässt Dich nicht von limitierenden Glaubenssätzen leiten. Du kannst mit Risiken umgehen und lernst auch Entscheidungen unter Risiko zu treffen.</p>

Modul 4: Wir testen Deine Ideen mit Piloten und Prototypen und Du bekommst erste Rückmeldungen

Modul 4: Pivoting, Ideen Pilotieren Experimentelle Karriereentwicklung	
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">▪ Bekomme einen Überblick darüber, wie Du gezielt an Karrierestrategien arbeiten kannst▪ Erlerne die Methode des Bauens von Prototypen zum gezielten Erproben von Ideen für Deine Karriere
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▪ Methoden zum Bauen Deines Prototypen▪ Methoden zur Überprüfung der Rahmenbedingungen bzw. Limitationen▪ Praxisbeispiele, wie Du durch gezielte Prototypen Deinen Karrierezielen näher kommen kannst <p>Du kennst Deine Ressourcen zum Bau Deine Prototypen. Du testest aktiv Deine Karriereideen und kommst so vom Nachdenken ins Handeln.</p>

Modul 5: Wir organisieren Deinen Alltag so zu organisieren, dass Platz für Karriereentwicklung entsteht

Modul 5: Selbstführung und Zeitmanagement	
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">▪ Verstehe den Zusammenhang zwischen Selbstführung, Zeitmanagement und Karrierestrategie▪ Der Unterschied zwischen Effektivität und Effizienz▪ Erlerne Strategien mit denen Du sowohl an Effektivität und Effizienz arbeiten kannst
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▪ Überblick über Zeitmanagement und Selbstführung

talentista

	<ul style="list-style-type: none">▪ Übungen zur Effizienz und Effektivitätssteigerung▪ Erkenne Angewohnheiten, die ein gutes Zeitmanagement verhindern und arbeite gezielt am Verändern dieser Angewohnheiten <p>Du schaffst gezielte Freiräume für die Entwicklung Deiner Karrierestrategie und zum Bau Deiner Prototypen. Dein Kalender ist optimal auf Deine Ziele ausgerichtet und spiegelt Deine Prioritäten wieder.</p>
--	---

Modul 6: Wir erarbeiten eine Kommunikationsstrategie, die Deine Stakeholder an Bord holt

Modul 6: Kommunikation & Storytelling	
Lernziele	<ul style="list-style-type: none">▪ Verstehe den Zusammenhang zwischen Deiner Kommunikation, Deinem Netzwerk und Deiner Karrierestrategie▪ Bekomme einen Einblick in Methoden, die Du in alltäglichen Kommunikationssituationen nutzen kannst, um zielgerichtet zu kommunizieren▪ Erkenne, wie Du mit konsistenten Storys Unterstützer finden kannst
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">▪ Erstelle und analysiere Deine persönliche Kommunikationslandkarte▪ Lerne praktische Techniken zur Vorbereitung von wichtigen Meetings und Gesprächen <p>Du überzeugst Dein Umfeld, Dich in Deinen Vorhaben zu begleiten und gewinnst ein Netzwerk mit Unterstützern.</p>

Der Umsetzungstag

Am Umsetzungstag bauen wir auf alle Analysen aus den 6 Modulen auf. Das Ziel ist, an diesem Tag Deinen individuellen Umsetzungsplan zu erstellen. Du bekommst Feedback von den Coaches und aus der Gruppe und legst fest, was Deine nächsten Schritte sein werden, um Deine persönliche Karrierestrategie erfolgreich umzusetzen. Gemeinsam bauen wir ein Netzwerk, dass Dich über das nächste Jahr hinweg begleiten wird.

Beim Abendevent vernetzt Du Dich mit den anderen Teilnehmern und erfährst bei einer inspirierenden Keynote von einem Rolemodel in einer Führungsposition, wie ihr persönlicher Karriereverlauf war und wie sie dort angekommen ist, wo sie heute steht.